



УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий МДОУ-
детского сада №7
Т.В.Губанова

РЕЖИМ ДНЯ

Холодный период года 2025-2026учебный год

Содержание	1-3 года 1 младшая	3-4 года 2 младшая	4-5 лет средняя	5-6 лет старшая	6-7 лет подготов.
Утренний прием детей, осмотр, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	7.00-8.30	7.00-8.30	7.00-8.30	7.00-8.30	7.00-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-9.00	8.30-9.00	8.30-9.00	8.30-9.00	8.30-9.00
Игры, подготовка к занятиям	9.00-9.30	9.00-9.20	9.00-9.15	9.00-9.15	-
Занятия в игровой форме по подгруппам(1,5-3г) Занятия (включая гимнастику в процессе занятия -2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут) (3-7л)	9.30-9.40 9.50-10.00	9.20-10.00	9.15-10.05	9.15-10.15	9.00-10.50
Второй завтрак	10.00-10.10	10.00-10.10	10.05-10.15	10.15-10.25	10.50-11.00
Подготовка к прогулке, прогулка	10.10-11.40	10.10-12.10	10.15-12.10	10.25-12.10	11.00-12.10
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность детей	11.40-12.00	-	-	-	-
Подготовка к обеду, обед	12.00-12.30	12.10-13.00	12.10-13.00	12.10-13.00	12.10-13.00
Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры	12.30-15.30	13.00-15.30	13.00-15.30	13.00-15.30	13.00-15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30-16.00	15.30-16.00	15.30-16.00	15.30-16.00	15.30-16.00
Игры, самостоятельная деятельность детей	16.00-16.30	16.00-17.00	16.00-17.00	16.00-17.00	16.00-16.40
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей Уход детей домой	16.30-19.00	17.00-19.00	17.00-19.00	17.00-19.00	17.00-19.00

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 74622892844150726796523337175507594912532816965

Владелец Губанова Татьяна Витальевна

Действителен с 17.07.2025 по 17.07.2026