



УТВЕРЖДАЮ:  
 \_\_\_\_\_  
 МДОУ (1) Детский сад №7  
 ул. Губанова  
 д. 20, г. Котовск

**РЕЖИМ ДНЯ**  
**Холодный период года**

Режимный момент	I младшая группа	II младшая группа	Средняя группа	Старшая группа	Подготовительная группа
Утренний прием. Осмотр.	07-00	07-00	07-00	07-00	07-00
Самостоятельная деятельность детей. Игры.	08-00	08-00	08-00	08-25	08-30
Утренняя гимнастика.	08-00 08-05	08-05 08-10	08-10 08-20	08-20 08-30	08-30 08-40
Подготовка к завтраку	08-05 08-30	08-10 08-35	08-20 08-40	08-30 08-50	08-40 08-50
Завтрак.					
Самостоятельная деятельность детей. Игры.	08-30 09-00	08-35 09-00	08-40 09-00	08-50 09-00	08-50 09-00
Организованная образовательная деятельность (общая длительность, включая перерыв)	09-00 09-40	09-00 09-40	09-00 10-10	09-00 10-30	09-00 10-50
Взаимодействие взрослого с детьми в различных видах деятельности.	По подгруппам 09-40 09-50	09-40 10-30	10-10 10-30	10-30 10-45	10-50 11-00
Второй завтрак.	09-50 10-00	10-30 10-40	10-30 10-40	10-45 10-55	10-10 10-20
Подготовка к прогулке. Прогулка. Возращение с прогулки.	10-00 11-20	10-40 12-00	10-40 12-10	10-55 12-30	11-00 12-40
Подготовка к обеду. Обед.	11-20 12-00	12-00 12-30	12-10 12-40	12-30 13-00	12-40 13-00
Подготовка ко сну. Дневной сон.	12-00 15-00	12-30 15-00	12-40 15-00	13-00 15-00	13-00 15-00
Постепенный подъем. Закаливающие процедуры. Игры. Самостоятельная деятельность.	15-00 16-00	15-00 16-00	15-00 16-00	15-00 16-00	15-00 16-00
Уплотненный полдник.	16-00 16-20	16-00 16-20	16-00 16-15	16-00 16-15	16-00 16-15
Взаимодействие взрослого с детьми в различных видах деятельности. Самостоятельная деятельность детей. Игры. Подготовка у прогулке.	16-20 17-00	16-20 17-00	16-15 17-00	16-15 17-00	16-15 17-00
Прогулка. Взаимодействие с семьями детей. Уход домой.	17-00 19-00	17-00 19-00	17-00 19-00	17-00 19-00	17-00 19-00
Сон	3ч	2ч 30мин	2ч 20мин	2ч	2ч
Самостоятельная деятельность	3ч	3ч 10мин	3ч 05мин	3ч 05мин	3ч 20мин
Прогулка	3ч 40мин	3ч 20мин	3ч 30мин	3ч 40мин	3ч 50мин

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

**СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП**

Сертификат 603332450510203670830559428146817986133868575812

Владелец Губанова Татьяна Витальевна

Действителен с 29.03.2021 по 29.03.2022